

# Polityka społeczna

## Szkolenia dla Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie (PCPR)

Praca w systemie pieczy zastępczej oraz w szeroko pojętym obszarze wsparcia rodziny wymaga wszechstronnych kompetencji, rozwiniętych umiejętności interpersonalnych i znajomości współczesnych zagrożeń społecznych.

Nasze szkolenia dostarczają praktycznej wiedzy i sprawdzonych narzędzi, które wspierają skuteczne działania na rzecz dzieci, rodzin i opiekunów. Stawiamy na konkretne rozwiązania, nowoczesne metody pracy oraz wzmacnianie zasobów zawodowych i osobistych uczestników.

### Pieczą zastępczą i wsparcie dziecka

Szkolenia w tej kategorii skupiają się na wsparciu dzieci w pieczy zastępczej oraz reintegracji rodzin. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności pracy z dzieckiem i rodziną, a także narzędzia niezbędne do efektywnego zarządzania procesami pieczy zastępczej.

**Aksjologia pieczy zastępczej** – omówienie wartości i dylematów etycznych w opiece zastępczej.

**Relacja: koordynator pieczy – asystent rodziny** – jak budować skuteczną współpracę między specjalistami.

**Praca z rodziną naturalną** – metody wspierania procesu powrotu dziecka do rodziny biologicznej.

**Reintegracja rodzin** – strategie i dobre praktyki wsparcia dzieci i rodzin w procesie reintegracji.

**Metody pracy koordynatora z dzieckiem i rodziną** – skuteczne techniki pracy w systemie pieczy.



**Współpraca z pracownikiem socjalnym i asystentem rodziny** – integracja działań na rzecz dobra dziecka.

**Dziecko krzywdzone w pieczy zastępczej** – jak rozpoznawać objawy krzywdzenia i skutecznie wspierać.

**Plan pomocy dziecku** – tworzenie i realizacja indywidualnych planów pomocowych.

**Współczesne zagrożenia: alkohol, dopalacze, chemsex**  
– rozpoznawanie zagrożeń i profilaktyka.

**Przygotowanie do usamodzielnienia** – jak towarzyszyć wychowankowi w przejściu do dorosłości.

**Indywidualny Program Usamodzielnienia** – jak konstruować i wdrażać IPU.

**Rola opiekuna usamodzielnienia** – zadania, odpowiedzialność i wsparcie w procesie usamodzielnienia.

## **Praca z dziećmi i młodzieżą**

Moduł ten koncentruje się na skutecznych metodach wychowawczych i wspieraniu dzieci oraz młodzieży w trudnych sytuacjach życiowych.

**Okres adolescencji** – jak rozmawiać z nastolatkami i wspierać ich rozwój.

**Metody wychowawcze** – sprawdzone techniki w pracy z dziećmi i rodzinami.

**Trudne zachowania wychowanka** – jak skutecznie reagować na wyzwania wychowawcze.

**Rodzina zastępcza a biologiczna** – aspekty psychologiczne i społeczne funkcjonowania obu systemów.

**Efektywna komunikacja z dzieckiem** – narzędzia budowania relacji: NVC, TSR, dialog otwarty.



**Rozmowa o śmierci i trudnych tematach** – jak wspierać dziecko w trudnych emocjonalnie sytuacjach.

**Tożsamość dziecka w pieczy** – wpływ pieczy na kształtowanie tożsamości i samooceny.

**Psychologia rozwojowa dziecka** – kluczowe etapy rozwoju i możliwe trudności.

**Zachowania antyspołeczne i sytuacje kryzysowe** – jak rozpoznawać i wspierać dzieci w kryzysie.

**FAS/FASD** – diagnoza, skutki i metody wsparcia dzieci z zespołem alkoholowym.

## **Zdrowie psychiczne i edukacja zdrowotna**

Uczestnicy poznają kluczowe zagadnienia związane z psychiką dziecka, profilaktyką zdrowotną oraz metodami wspierania dzieci i młodzieży w trudnych sytuacjach emocjonalnych.

**Symptomy dziecka krzywdzonego** – jak rozpoznawać objawy przemocy i reagować.

**Pierwsza pomoc psychiczna i fizyczna** – reagowanie w sytuacjach nagłych u dzieci.

**Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży** – podstawowe informacje i sposoby wsparcia.

**Teoria i praktyka pracy z zaburzeniami** – metody interwencji i komunikacji z dziećmi.

**Edukacja zdrowotna dzieci** – promocja zdrowia i podstawy dietetyki.

**Rozwój emocjonalny i poznawczy** – jak wspierać dzieci na różnych etapach życia.

**Mindfulness i inteligencja emocjonalna** – techniki redukcji stresu i wzmacniania uważności.



## Nowe zagrożenia i współczesne wyzwania

Współczesne zagrożenia wymagają nowych narzędzi i metod pracy. Ten blok tematyczny skupia się na ochronie dzieci przed zagrożeniami i skutecznych sposobach przeciwdziałania.

**Cyberprzemoc i uzależnienie od technologii** – profilaktyka i sposoby reagowania.

**Grooming i zagrożenia online** – jak chronić dzieci przed niebezpieczeństwami w sieci.

**Seksualizacja dzieci w mediach** – rozpoznawanie wpływu i działania profilaktyczne.

**Nowe substancje psychoaktywne** – jak rozpoznać objawy i udzielić wsparcia.

**Odporność psychiczna dzieci** – jak wzmacniać dzieci wobec zagrożeń zewnętrznych.

## Kompetencje interpersonalne i rozwój zawodowy

Blok poświęcony rozwojowi osobistemu i zawodowemu specjalistów pracujących w obszarze pomocy społecznej. Skupia się na umiejętnościach interpersonalnych, zarządzaniu stresem oraz skutecznym zarządzaniu zespołem.

**Efektywna komunikacja interpersonalna** – jak budować relacje z dzieckiem i zespołem.

**Sztuka doceniania dzieci i młodzieży** – jak wspierać ich rozwój przez pozytywną informację zwrotną.

**Rozwój kompetencji menadżerskich** – dla osób zarządzających w systemie pomocy społecznej.

**Zarządzanie stresem i wypaleniem** – techniki dbania o dobrostan pracowników.

**Kompetencje lidarskie** – jak skutecznie przewodzić zespołowi i motywować.

**Dialog motywujący** – praca z rodzinami w oparciu o zasoby i motywację do zmiany.

**Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach (TSR)** – praktyczne zastosowanie podejścia TSR w codziennej pracy.

**Nie znalazłeś/aś tego, czego szukasz? Skontaktuj się z nami!**

Chętnie stworzymy szkolenie dopasowane do Twoich oczekiwań.

