

Polityka społeczna

**Dla pracowników instytucji: Domy Pomocy Społecznej,
Dzienne Domy Pomocy, Warsztaty Terapii Zajęciowej,
Środowiskowe Domy Samopomocy**

Szkolenia obowiązkowe i merytoryczne dla DPS, SDS, DDPS, WTZ

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz ustawą o pomocy społecznej, pracownicy domów pomocy społecznej, dziennych domów pomocy, warsztatów terapii zajęciowej i środowiskowych domów samopomocy mają obowiązek uczestniczyć w szkoleniach dostosowanych do rodzaju wykonywanej pracy.

Poniższe szkolenia realizują ten obowiązek:

Prawa mieszkańca instytucji pomocy społecznej - poznasz obowiązujące regulacje i zasady poszanowania praw osób przebywających w placówkach.

Przeciwdziałanie przemocy wobec mieszkańców i osób zależnych - nauczysz się rozpoznawać symptomy przemocy i stosować odpowiednie procedury interwencyjne.

Zasady udzielania pierwszej pomocy i obsługa AED - obowiązkowe szkolenie praktyczne z zakresu ratownictwa medycznego – reagowanie w sytuacjach nagłych.

Standardy usług opiekuńczych - opieka nad osobami leżącymi i z otępieniem - nauczysz się jak zgodnie ze standardami świadczyć opiekę, reagować na zmiany stanu zdrowia i minimalizować ryzyko błędów.

Tworzenie i realizacja indywidualnych planów wsparcia (IPW) - obowiązkowy element pracy z mieszkańcem – zasady tworzenia, aktualizacji i ewaluacji IPW.



Zapobieganie wypaleniu zawodowemu - dobrostan pracownika instytucji pomocowej - nauczysz się dbać o równowagę psychiczną, rozpoznawać objawy przeciążenia i stosować techniki antystresowe.

Komunikacja z osobą z zaburzeniami psychicznymi i otępieniem - dowiesz się, jak budować kontakt, unikać nieporozumień i wspierać osoby w trudnych stanach psychicznych.

Etyka zawodowa w opiece i terapii - poznasz kodeksy etyczne i nauczysz się rozwiązywać sytuacje trudne moralnie w pracy z osobami zależnymi.

Bezpieczeństwo i higiena pracy w instytucjach całodobowych i dziennych - szkolenie BHP z elementami specyfiki pracy w placówkach pomocy społecznej – ochrona pracowników i podopiecznych.

Szkolenie w zakresie rozpoznawania i reagowania na sytuacje kryzysowe - dowiesz się, jak przeciwdziałać kryzysom psychicznym, reagować na próby samookaleczeń i zachowania agresywne.

Te szkolenia są podstawą do zapewnienia zgodności z przepisami, jakości opieki oraz bezpieczeństwa mieszkańców i personelu.

Szkolenia merytoryczne - rozwój wiedzy i umiejętności

Szkolenia rozwijające wiedzę i umiejętności potrzebne w pracy z mieszkańcami instytucji pomocowych.

Przestrzeganie praw mieszkańców oraz praw uczestników procesu terapeutycznego DPS, WTZ, ŚDS - Regulacje prawne oraz ich praktyczne zastosowanie w codziennej pracy opiekuńczej i terapeutycznej.

Kierunki prowadzonej terapii - skuteczne metody terapeutyczne stosowane w instytucjach pomocy społecznej, ich dobór i implementacja.

Fizjologia starzenia się jako podstawa do wyznaczania kierunków opieki - wpływ procesów starzenia na codzienną opiekę i potrzeby seniorów.



Terapia zajęciowa jako forma aktywizacji osoby starszej - znaczenie i metody aktywizacji seniorów, dostosowane do ich możliwości.

Aktywizacja osób starszych i chorych otępiennych na różnych etapach choroby
- dostosowanie metod pracy do potrzeb podopiecznych, uwzględniając fazy choroby.

Psycho-emocjonalny aspekt opieki nad osobą zależną - trudności wynikające ze sprawowania opieki oraz sposoby radzenia sobie z nimi.

Zachowania agresywne w chorobie otępiennej mózgu - jak rozpoznawać i reagować na agresję, minimalizując stres opiekunów.

Choroby otępienne mózgu; komunikacja z osobą chorą; etyczne aspekty opieki
- kompleksowe podejście do opieki nad osobami z otępieniem.

Opieka domowa i instytucjonalna nad osobą z chorobą otępienną mózgu
- porównanie i wskazówki dla opiekunów w różnych środowiskach.

Opieka domowa nad osobą leżącą – czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze - praktyczne wskazówki dotyczące pielęgnacji osób leżących, techniki zapobiegania odleżynom.

Praca z osobami z niepełnosprawnościami

Szkolenia dedykowane wsparciu osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi i psychicznymi, obejmujące aktywizację społeczną, zawodową oraz budowanie umiejętności życiowych.

Dorosłość osób z niepełnosprawnością intelektualną - przygotowanie do samodzielności i rozwój kompetencji życiowych.

Seksualność osób z niepełnosprawnością intelektualną - jak rozmawiać o seksualności i budować świadomość w sposób dostosowany do potrzeb i możliwości.

Aktywizacja społeczno-zawodowa osób niepełnosprawnych - rola WTZ, ŚDS i DPS w procesie integracji i rozwoju zawodowego.



Doradztwo zawodowe i zatrudnienie osób z niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi - jak wspierać rozwój zawodowy i integrację na rynku pracy.

Kształtowanie umiejętności życiowych i społecznych osób niepełnosprawnych - metody i techniki treningowe wspomagające samodzielność.

Metody pracy z mieszkańcami

Blok tematyczny obejmujący nowoczesne podejścia i skuteczne metody pracy w instytucjach pomocowych.

Praca zespołowa - znaczenie i zasady współpracy w placówkach pomocy społecznej.

Jak motywować mieszkańców do aktywności - techniki angażowania podopiecznych i zachęcania ich do działania.

Coaching jako metoda pracy z mieszkańcami - zastosowanie narzędzi coachingowych w codziennej pracy.

Jak zarządzać sobą w czasie - organizacja pracy dla efektywności i minimalizacji stresu, metody planowania dnia.

Dialog motywujący jako skuteczna metoda pracy z mieszkańcami - jak budować relację wspierającą zmiany i motywować podopiecznych do działania.

Nowoczesne technologie w pracy pomocowej

Szkolenie poświęcone wykorzystaniu nowoczesnych technologii w pracy z osobami starszymi, chorymi oraz niepełnosprawnymi. Uczestnicy zapoznają się z narzędziami wspomagającymi codzienną pracę opiekuńczą i terapeutyczną.

E-zdrowie w pracy z mieszkańcami placówek pomocowych - jak wykorzystać systemy e-zdrowia do monitorowania stanu zdrowia podopiecznych i usprawniania komunikacji z lekarzami.



Teleopieka – nowoczesne narzędzie wsparcia dla osób starszych i chorych

- jak teleopieka wspomaga codzienną opiekę nad osobami starszymi, chorymi i z niepełnosprawnościami.

Cyfrowe platformy do zarządzania opieką społeczną - systemy informacyjne wspierające organizowanie, dokumentowanie i śledzenie procesów wsparcia dla podopiecznych.

Bezpieczeństwo danych w e-zdrowiu i teleopiece - zasady ochrony danych osobowych w kontekście nowoczesnych technologii.

Aplikacje wspierające aktywizację społeczną i zdrowotną mieszkańców

- aplikacje mobilne i internetowe wspomagające zdrowie i integrację społeczną.

Wsparcie dla tych, którzy niosą pomoc

Szkolenia skierowane do opiekunów i pracowników instytucji pomocowych, koncentrujące się na profilaktyce wypalenia zawodowego, komunikacji i dbaniu o własne zdrowie psychiczne.

Proces profesjonalnego pomagania, cele, zadania poszczególnych stron procesu; umiejętność stawiania granic - jak skutecznie pomagać, nie zapominając o sobie

Psycho-emocjonalny aspekt opieki nad osobą zależną – trudności wynikające ze sprawowania opieki - jak radzić sobie ze stresem i obciążeniem emocjonalnym

Asertywność, negocjacje i mediacje w pracy z klientem/podopiecznym i jego rodziną - kluczowe umiejętności komunikacyjne

Profilaktyka „syndromu opiekuna” - sposoby na uniknięcie przeciążenia psychicznego

Jak radzić sobie z własnymi emocjami w pracy z seniorami/pacjentami/uczestnikami - zarządzanie stresem i emocjami

Mindfulness. Praktyka uważności, rozwój inteligencji emocjonalnej, radzenie sobie ze stresem oraz profilaktyka wypalenia zawodowego - techniki pracy z umysłem i ciałem



Wypalenie zawodowe – zarządzanie emocjami; zarządzanie stresem
- jak zapobiegać wypaleniu

Efektywne sposoby i techniki komunikacji interpersonalnej
- klucz do skutecznej współpracy i rozwiązywania konfliktów

Odporność i skuteczność w pracy z trudnym klientem - metody radzenia sobie
w trudnych sytuacjach

Jak zadbać o siebie w relacji z mieszkańcami DPS - zdrowe granice w pracy

Jak pomagać powinni sobie ci, którzy pomagają innym - budowanie wsparcia
wewnętrznego

Superwizja grupowa / indywidualna - znaczenie superwizji w pracy pomocowej

Pierwsza pomoc przedmedyczna z użyciem AED - praktyczne umiejętności ratowania życia

Nie znalazłeś/aś tego, czego szukasz?

Masz inne potrzeby? Szukasz dedykowanego szkolenia dla Ciebie, Twojej firmy
lub placówki? **Skontaktuj się z nami!** Chętnie stworzymy szkolenie dopasowane
do Twoich oczekiwań.

