

Szkolenia dla biznesu

Rozwój dla firm, liderów oraz zespołów

Zespół, który rośnie – to firma, która wygrywa!

W dynamicznie zmieniającym się świecie kompetencje menedżerskie, cyfrowe i organizacyjne to fundament skutecznego działania. Zaoferujemy szkolenia i programy rozwojowe dla firm, które chcą inwestować w ludzi – liderów, zespoły i specjalistów. Nasze programy łączą wiedzę, praktykę i empatyczne podejście.

Szkolenia prowadzimy w formie:

- ▶ stacjonarnej (w siedzibie firmy lub wskazanym miejscu)
- ▶ online (z użyciem nowoczesnych narzędzi edukacyjnych)
- ▶ wyjazdowej (łącząc rozwój z integracją zespołu)

Klucz do efektywnego przywództwa (dla kadry kierowniczej zarządzającej)

Moduł ten skupia się na doskonaleniu kompetencji zarządzających, które są niezbędne w prowadzeniu skutecznych zespołów i realizowaniu celów organizacji. Wspieranie kadry zarządzającej w obszarze liderstwa, zarządzania zespołem, komunikacji oraz efektywnego podejmowania decyzji jest kluczowe dla sukcesu każdej instytucji.

Zarządzanie zespołem w pomocy społecznej - nauczysz się, jak skutecznie kierować zespołem, budować zaangażowanie i unikać konfliktów w wymagającym środowisku pracy.

Motywowanie pracowników w sektorze społecznym - poznasz techniki wzmacniania motywacji, nawet w warunkach ograniczonych zasobów i dużych obciążeń.

Zarządzanie zmianą w organizacji - nauczysz się wdrażać zmiany w sposób przemyślany, angażujący zespół i oparty na wspólnych wartościach.



Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu wśród pracowników - dowiesz się, jak rozpoznawać symptomy wypalenia i wdrażać działania wspierające dobrostan zespołu.

Komunikacja i budowanie relacji w organizacji - rozwiniesz umiejętności komunikacyjne wspierające efektywną współpracę i dobre relacje wewnątrz zespołu.

Skuteczna organizacja pracy – zarządzanie sobą w czasie - nauczysz się planować dzień pracy, ustalać priorytety i zwiększać osobistą efektywność.

Etyka i odpowiedzialność menedżerska - poznasz, jak podejmować decyzje w zgodzie z wartościami organizacji i zasadami etycznymi.

Delegowanie zadań i budowanie odpowiedzialności w zespole - dowiesz się, jak skutecznie przekazywać obowiązki i rozwijać samodzielność pracowników.

Rozwiązywanie konfliktów i mediacje w zespole - nauczysz się technik interwencji w sytuacjach napięcia i budowania porozumienia.

Superwizja dla kadry zarządzającej - zyskasz przestrzeń do refleksji nad własnym stylem kierowania oraz wsparcie w rozwijaniu kompetencji liderskich.

Zarządzanie różnorodnym zespołem - poznasz dobre praktyki w pracy z zespołem zróżnicowanym kulturowo, wiekowo i kompetencyjnie.

Inkluzywne przywództwo w organizacji społecznej - nauczysz się, jak budować kulturę otwartości, szacunku i zaangażowania w zespole.

Coaching i mentoring dla kadry kierowniczej - poznasz metody wspierania rozwoju liderów wewnątrz organizacji i skutecznego pełnienia roli mentora.



Rozwój umiejętności zarządzania (dla menadżerów i liderów)

Szkolenia dla menedżerów, którzy chcą świadomie rozwijać swoje umiejętności zarządzania, skutecznie przewodzić zespołom i wdrażać zmiany odpowiadające na wyzwania rynku. To inwestycja w siłę liderów i stabilność organizacji.

Skuteczny menedżer – rozwój kompetencji zarządzania - zdobędziesz narzędzia niezbędne do budowania autorytetu, efektywnej komunikacji, delegowania zadań i organizacji pracy zespołu.

Zarządzanie firmą w czasach kryzysu i pandemii - nauczysz się, jak działać elastycznie i strategicznie w warunkach niepewności oraz wspierać swój zespół w trudnych sytuacjach.

Nowoczesne przywództwo i strategie adaptacyjne - rozwiniesz kompetencje lidera przyszłości: odporność psychiczną, zdolność do zmiany, otwartość na różnorodność.

Efektywna komunikacja w zespole i organizacji - poznasz techniki komunikacji opartej na zaufaniu i współpracy – niezbędne w każdej nowoczesnej firmie.

Motywacja, wypalenie zawodowe i dobrostan lidera - nauczysz się motywować zespół, jednocześnie chroniąc siebie przed przeciążeniem i stresem.

Coaching menedżerski – jak rozwijać swój zespół - będziesz wspierać rozwój swoich ludzi, udzielać skutecznej informacji zwrotnej i wzmacniać samodzielność pracowników.

Zarządzanie zmianą i wprowadzanie innowacji - dowiesz się, jak skutecznie inicjować zmiany i rozwijać kulturę innowacyjności w zespole i organizacji.

Zarządzanie zespołami różnorodnymi i zdalnymi - nauczysz się tworzyć włączające środowisko pracy oraz zarządzać rozproszonymi zespołami.

Negocjacje w biznesie – skuteczne strategie i techniki - poznasz sprawdzone sposoby osiągnięcia korzystnych porozumień w relacjach z klientami, partnerami i zespołem.

Przywództwo oparte na wartościach - zbudujesz autentyczne przywództwo i organizację oparte na spójnych wartościach.



Well-being liderów – odporność psychiczna i zdrowie w pracy - nauczysz się, jak dbać o siebie i swój zespół w dynamicznym i wymagającym środowisku.

Zarządzanie zmianą kulturową w organizacji - pomagamy liderom skutecznie wprowadzać i utrzymywać nowe wartości, normy i nawyki pracy.

Indywidualny coaching dla kadry zarządzającej - zaoferujemy sesje coachingowe wspierające liderów w podejmowaniu decyzji, radzeniu sobie z wyzwaniami i osiąganiu celów.

Skuteczna komunikacja nastawiona na budowanie zespołu - poznasz sposoby komunikacji, które sprzyjają zaufaniu, integracji i poczuciu wspólnej odpowiedzialności w zespole.

Miejsce pracy bez mobbingu – profilaktyka, reagowanie, kultura szacunku - nauczysz się, jak tworzyć środowisko pracy wolne od przemocy psychicznej i jak reagować na niepożądane zachowania zgodnie z przepisami i wartościami organizacji.

Kompetencje cyfrowe i organizacyjne (dla zespołów)

Praktyczne szkolenia rozwijające umiejętności niezbędne w codziennej pracy biurowej, administracyjnej i technicznej. Pomagają zwiększyć efektywność, samodzielność i pewność siebie pracowników – niezależnie od stanowiska.

MS Office (Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook) – poziom od podstaw do VBA
Kompleksowe szkolenia z obsługi pakietu biurowego – od prostych dokumentów po automatyzację zadań w Excelu przy użyciu makr.

LibreOffice / Google Docs – efektywna praca zespołowa - nauka korzystania z darmowych narzędzi do tworzenia i współdzielenia dokumentów w pracy zespołowej.

Podstawy obsługi komputera i Internetu – ECDL B1, B2 - dla osób rozpoczynających pracę z komputerem – podstawy obsługi systemu, przeglądarki i komunikacji online.

Systemy ERP: Symfonia, Insert, RAKS SQL, Optima - szkolenia z obsługi popularnych systemów księgowo-kadrowych i magazynowych, dostosowane do stanowiska.



Płatnik ZUS – obsługa i praktyka kadrowa - nauka obsługi programu do rozliczeń z ZUS, w tym generowanie i wysyłka dokumentów oraz najczęstsze błędy.

Excel: podstawowy, średniozaawansowany, zaawansowany (tabele, analizy, makra) - od formuł i wykresów po zaawansowane analizy danych, tabele przestawne i automatyzacje.

Zarządzanie e-dokumentacją i obiegiem dokumentów - jak zorganizować skuteczny obieg dokumentów elektronicznych w firmie – od wniosków po archiwizację.

Archiwizacja danych – zgodnie z przepisami - zasady prawidłowego przechowywania, klasyfikowania i przekazywania dokumentacji wewnętrznej.

RODO i bezpieczeństwo informacji w firmie - praktyczne wdrożenie przepisów o ochronie danych osobowych – odpowiedzialność, procedury, dokumentacja.

Cyberbezpieczeństwo w pracy zdalnej i hybrydowej - jak chronić dane firmowe i prywatne w środowisku online – zagrożenia, profilaktyka, reakcja na incydenty.

Szkolenia poszerzające wiedzę i kompetencje

Rozwijaj swoje kompetencje! Poszerz wiedzę o nowe metody pracy, poznaj techniki wsparcia klientów i podnieś efektywność swojego zespołu.

Pierwsza pomoc przedmedyczna (AED) - nauczysz się, jak skutecznie udzielić pierwszej pomocy i bezpiecznie obsłużyć defibrylator AED.

Elementy dialogu motywującego - poznasz podstawy tej metody i nauczysz się budować motywację do zmiany u klientów.

Praca z klientem metodą TSR (Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach) - nauczysz się prowadzić rozmowy skoncentrowane na zasobach i celach klienta.

Rozpoznawanie symptomów dziecka krzywdzonego - dowiesz się, jak identyfikować objawy przemocy i reagować zgodnie z obowiązującymi procedurami.



Współpraca instytucji w zakresie wsparcia klienta - nauczysz się budować sieci wsparcia i działać wspólnie z innymi instytucjami.

Edukacja zdrowotna i dietetyka dzieci - zdobędziesz wiedzę na temat żywienia dzieci oraz promocji zdrowia w środowisku rodzinnym i szkolnym.

Rozwój psychoseksualny dziecka – profilaktyka krzywdzenia - poznasz etapy rozwoju psychoseksualnego i sposoby edukacji chroniącej przed nadużyciami.

Trudności wychowawcze nastolatków - nauczysz się rozpoznawać i adekwatnie reagować na problemy rozwojowe młodzieży.

Dziecko krzywdzone – diagnoza i terapia - poznasz zasady rozpoznawania i planowania wsparcia psychologicznego dla dzieci ofiar przemocy.

Dynamika pary w pracy socjalnej - nauczysz się pracować z parami w kryzysie oraz zrozumiesz wpływ relacji na funkcjonowanie rodziny.

Zaburzenia osobowości – diagnoza i praca z klientem - dowiesz się, jak rozpoznawać typowe zaburzenia i dostosować do nich formy pomocy.

Podstawy psychopatologii - zdobędziesz wiedzę o podstawowych zaburzeniach psychicznych i ich wpływie na funkcjonowanie społeczne.

Psychotraumatologia w pracy socjalnej - nauczysz się, jak wspierać osoby po traumie oraz rozpoznawać skutki stresu pourazowego.

Praca z dzieckiem i dorosłym z FAS/FASD - poznasz specyfikę funkcjonowania osób z zespołem alkoholowym płodu i zasady pracy z nimi.

Aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnością - nauczysz się planować działania wspierające zatrudnienie i samodzielność osób z niepełnosprawnościami.

Dorosłość i seksualność osób z niepełnosprawnością intelektualną - zdobędziesz wiedzę i narzędzia do prowadzenia rozmów i edukacji seksualnej dostosowanej do potrzeb.

Zaburzenia psychiczne – teoria i techniki pracy - nauczysz się pracy z osobami zmagającymi się z zaburzeniami psychicznymi – z szacunkiem i skutecznością.

Odporność i skuteczność w pracy z trudnym klientem - rozwiniesz umiejętność zachowania spokoju, wyznaczania granic i skutecznej komunikacji.

Samopomoc dla pomagających innym - nauczysz się, jak dbać o siebie w zawodzie pomocowym i przeciwdziałać wypaleniu.

Pomoc cudzoziemcom – kompetencje służb interwencyjnych - zdobędziesz wiedzę o przepisach i dobrych praktykach w pracy z osobami z innych kultur.

Mediacje socjalne w rozwiązywaniu konfliktów rodzinnych - nauczysz się technik mediacyjnych w sytuacjach napięć i sporów rodzinnych.

Zarządzanie różnorodnym zespołem – wyzwania i dobre praktyki - poznasz sposoby efektywnego zarządzania zespołem zróżnicowanym kulturowo, wiekowo i kompetencyjnie.

Komunikacja i integracja w zespołach wielopokoleniowych i wielokulturowych - nauczysz się budować mosty między pracownikami o różnych doświadczeniach i wartościach.

Dobrostan pracowniczy - pakiety wellbeing

Szkolenia wspierające zdrowie psychiczne, jakość relacji i kulturę organizacyjną. Dla zespołów, które chcą pracować efektywnie, ale bez przeciążenia.

Oferty realizujemy w formie szkoleń wyjazdowych, stacjonarnych i online – również jako eventy integracyjne.

Pakiet: Wellbeing osobisty - odporność i równowaga

Wypalenie zawodowe – jak zarządzać emocjami, stresem i efektywnie dbać o siebie - nauczysz się rozpoznawać symptomy wypalenia, zarządzać emocjami i wdrażać strategie wspierające regenerację.



Techniki radzenia sobie ze stresem – praktyczne strategie i narzędzia antystresowe - poznasz skuteczne metody obniżania napięcia emocjonalnego, które można stosować w pracy i życiu codziennym.

Mindfulness – praktyka uważności, rozwój inteligencji emocjonalnej i radzenie sobie ze stresem - nauczysz się prostych technik uważności wspierających spokój, koncentrację i odporność emocjonalną.

Warsztaty oddechowe – jak wykorzystać oddech do redukcji stresu i budowania wewnętrznej równowagi - praktyczne techniki oddechowe wspierające dobrostan, koncentrację i regenerację.

Warsztaty z dietetykiem – jak odżywianie wpływa na nasze samopoczucie i odporność na stres - dowiesz się, jak komponować dietę wspierającą energię, równowagę hormonalną i zdrowie psychiczne.

Metoda Feldenkraisa w przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu - nauczysz się technik rozluźniających napięcia fizyczne i psychiczne, zwiększających dobrostan.

Odporność psychiczna i rezyliencja - otrzymasz narzędzia wzmacniające wewnętrzną siłę i radzenie sobie w sytuacjach zawodowego kryzysu.

Job crafting – jak dostosować swoją rolę zawodową do mocnych stron i wartości - nauczysz się aktywnie modelować swoją pracę, by wzmacniać motywację i satysfakcję.

Pakiet: Wellbeing relacyjny i zespołowy - relacje i komunikacja >>

Komunikacja interpersonalna w praktyce - poznasz skuteczne narzędzia budowania relacji i porozumienia z zespołem i klientem.

Siła zespołu – budowanie współpracy, rozpoznawanie zasobów i energii grupy - nauczysz się identyfikować potencjał zespołu i wzmacniać zaangażowanie.

Budujemy nasz zespół na nowo! – komunikacja i role grupowe (outdoor) - aktywizujące warsztaty plenerowe wspierające zaufanie i współodpowiedzialność.



Od konfliktu do współpracy – kreatywne metody budowania zespołu - nauczysz się przekształcać trudności w relacjach w konstruktywną współpracę.

Asertywność, negocjacje i mediacje - rozwiniesz umiejętność wyrażania swoich potrzeb i rozwiązywania konfliktów.

Mediacje i negocjacje w pracy - poznasz narzędzia medacyjne wspierające współpracę i redukcję napięć.

Dialog Motywujący – skuteczna metoda pracy z klientem - nauczysz się budować motywację wewnętrzną u klientów i współpracowników.

Pakiet: Wellbeing organizacyjny - efektywność i bezpieczeństwo

Efektywność w działaniu – zarządzanie czasem i priorytetami - nauczysz się planować, ustalać priorytety i zarządzać sobą w czasie.

Motywacja w pracy – jak inspirować siebie i innych - poznasz sposoby budowania wewnętrznej i zewnętrznej motywacji.

Supervizja pracy – grupowa/indywidualna - spotkania wspierające rozwój zawodowy i przeciwdziałające wypaleniu.

Bezpieczeństwo w pracy – jak chronić siebie i skutecznie pomagać innym - nauczysz się zarządzania ryzykiem i ochrony własnego dobrostanu.

Etyka pracy – wartości i standardy etyczne w codziennej praktyce - poznasz sposoby radzenia sobie z dylematami moralnymi i wspierania etyki organizacyjnej.

Pierwsza pomoc przedmedyczna z zastosowaniem defibrylatora - praktyczne szkolenie z zakresu ratownictwa i obsługi AED.



Usługi rozwojowe i doradcze

Dla firm, które chcą mądrze wspierać rozwój swoich liderów i zespołów. Zaoferujemy wsparcie w diagnozie potrzeb, projektowaniu rozwiązań i realizacji działań rozwojowych, które przynoszą realne zmiany.

- ▶ Indywidualny coaching i mentoring dla liderów
- ▶ Doradztwo rozwojowe – diagnoza potrzeb, strategia szkoleń
- ▶ Facylitacja spotkań zespołów i warsztaty strategiczne
- ▶ Konsultacje HR i wsparcie dla działów personalnych

Nie znalazłeś/aś tego, czego szukasz?

Masz inne potrzeby? Szukasz dedykowanego szkolenia dla Ciebie, Twojej firmy lub placówki? **Skontaktuj się z nami!** Chętnie stworzymy szkolenie dopasowane do Twoich oczekiwań.

